



ミキサーで混ぜるだけ！ 簡単・バナナチーズケーキ

(ATJ Web サイトより)



- <材料>直径 15cm の丸型ケーキ型の分量
- ・バラゴンバナナ 2本
 - ・クリームチーズ 200g
 - ・生クリーム 100cc
 - ・マスコバド糖 50g
 - ・たまご 2個
 - ・薄力粉 大さじ2

- <作り方>
- ① クリームチーズは常温に戻しておく。
 - ② 全ての材料をミキサーかフードプロセッサーに入れて混ぜる。
 - ③ ケーキ型に生地を入れ、170℃に予熱したオーブンに入れて、40～45分焼く。
 - ④ 焼きあがったら冷まし、冷蔵庫で冷やす。翌日まで寝かせることによりおいしくなります。

『かさじぞう基金』ってご存じですか？

グリーンコープが岡山市から受託する家計改善支援事業では、生活に困窮されている方からの相談をお受けし、自立のための必要な支援を行っています。『かさじぞう基金』は、「仕事に行くにも交通費がない…給与支給までのわずかな生活費もない…病院にも行けない…」など、相談者の困窮状態を見ごせない時に緊急貸付を行う、まさに「いのちをつなぐための」基金です。福祉委員会ではこのたび、組合員の皆様から寄せていただいた書き損じはがきを交換し、約9万円をかさじぞう基金へ寄付させていただきました。岡山市家計相談窓口を通じて、必要な方への支援に役立たせていただきます。ご協力いただき、本当にありがとうございました！



投票&プレゼント グリーンコープ投票『20thアニバーサリーマーケット』対決！

12/10 にコンベックスで開催された
アニバーサリーマーケットの感想をぜひお届けください！
投票してくれた方の中から 10 名の方に、プレゼント♪
何が届くかはお楽しみ♪

赤

トークセッションに
朝イチから午後から
メーカーさんに会いに
スタッフとして開場前から

青

別のレジャーへ！
子どもの習い事や学校行事
会場に行けなかったよ…

会場に行ったよ！
ワークショップに

投票締切
1月 21日



感想をお寄せください！

グリーンフレンズ大募集！
グリーンコープの商品を使用しているお店や施設を「Green フレンズ」としてHPでご紹介します

Green フレンズに登録したお店情報はコチラ♪

グリーンコープHP Youtube facebook Instagram

岡山センター(月～金 10:00～17:30)
TEL.086-805-2566
組合員事務局(月～金 9:30～15:00)
TEL.086-805-2552

GREEN LETTER

グリーンレター

1
2024 Nov.

音声配信
組合員が読むグリーンレター

編集・発行
グリーンコープ生協おかやま理事会
岡山市北区下中野 311-113

2024年もグリーンコープ生協おかやまをよろしくお願ひ致します。

ここ数年のいろいろなことが収束し、みなさまとともに笑顔輝く1年となることを心より祈念いたします。

引続き、役員一同、組合員の期待と想いを背に努力を重ねながら、グリーンコープ生協おかやまを成長させて行きたいと考えています。

2024年度は辰年です。辰(龍)は現れるとおめでたいことが起きると考えられています。

この数年のいろいろなことが収束し、みなさまとともに笑顔輝く1年となることを心より祈念いたします。

2024年もグリーンコープ生協おかやまをよろしくお願ひ致します。



佐々木 和宏
専務

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。いつもご利用いただきありがとうございます。

昨年12月の「グリーンコープ生協おかやま 20th アニバーサリーマーケット」は大盛況となり、組合員みなさんや地域みなさんとともにお祝いすることができ、そして、無事に終えることができ大変感謝しております。

事業面を少しご報告させていただきますと、2023年はアフターコロナではなく、ポストコロナを意識しながら業務を進めてきました。12月次までの様子は、組合員数は前年を上回り、供給高は前年・計画とも上回る結果となっております。組合員みなさまのご支持・ご協力が結果に繋がっています。本当にありがとうございます。



飯村 美智子
理事長

ウクライナ、パレスチナではどのような新年を迎えているでしょうか。武力は決して抑止力にならないし、必ず誰かを傷つける。私たちも、私たちの国も、大きな岐路に立っていると感じています。一人ひとりが自分のために、大切な人のために、まだ会ったことのない誰かのために、小さな選択を積み重ねて、より良い未来を子どもたちに手渡せるようにつながっていきましょう。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

グリーンコープから 皆様へ新年のご挨拶

迎春



今月の記事 ●責任者 & 配送担当者をご紹介します

210件
2023年11月30日現在

4R返却率

トレー	59.4%	モールドバック	97.2%
リユースびん	76.4%	袋	18.6%
		カタログ	55.0%

4Rポイント～リユースびん～
①キャップをとって、中をよく洗ってね
②(リユース)マーク、(R)マークのついたびんを回収するよ
③キャップが途中で切れたら無理せずそのまま返してね

返却方法を動画で紹介しています！

商品委員会

商品委員会では、グリーンコープ商品のミニ学習会や情報交換をすることでカタログには載りきれないグリーンコープ商品のよさをより深く知り、新商品や季節の産直野菜の試食も楽しく行っています。今年にはみなさんにもっと商品情報やお得情報を発信したり、直接お伝えしたいと思っています。一緒に活動する委員さんも大募集中！！お気軽にご参加ください。



福祉委員会

新年あけましておめでとうございます

福祉委員会は「ふくし=「ふ」だんの「く」らしを「し」あわせに」そんな想いで楽しく活動しています。昨年はキープ&ショップでのフードポスト常設開始、気軽に参加しても



らえるおしゃべり会の開催など、「こんなのできたらいいな」「こうしたらどうかな」を楽しみながら実現してきた一年でした。

自分と家族、身近な人、そしてもう少し遠いところにいる「だれか」のことを思うグリーンコープの福祉は、本当にあたたかく優しいといつも感じています。今年もこの「あたたかさ」「優しさ」をこの街に、この世界のどこかに届けていけたらいいな、つなげていきたいな、と思います。

新しい仲間もふえたら嬉しいな♡
今年もどうぞよろしく願いいたします。



支援委員会



元気いっぱい支援委員会です！支援は3月で終了します。しかし、地域での活動を真備の組合員さんとどんな形になるか模索中ですが、継続していきたいと考えています(^_^)♪
発災直後からグリーンコープは今まで支援活動を続けてきました。

悩み、悩み、悩み抜き、時には【支援】といった言葉が良くないのではないか？と委員会内で検討したこともありましたが、しかし、【支援】の言葉に救われている人もいて、一人でもグリーンコープの支援を必要としてくれる方がいるならばと、楽しんでできる活動を続けてきました。

これからは支援委員会はさらにステップアップし、グリーンコープと共に、真備地区、岡山を盛り上げていきます。まだまだ元気いっぱい健在なので、応援お願いします！(^_^)♪



平和・環境委員会

新年のごあいさつ

おしゃべり大好きなメンバーが揃う平和・環境委員会では、毎回、せっけんのこと、リサイクルのこと、民衆交易のこと、でんきのこと、平和のことなど、盛り沢山の話題について楽しく情報交換しています。今年度は民衆交易品の委員会試食も加わり、おしゃべりもパワーアップしました！委員会メンバーとしては、肌にも環境にも優しいせっけんの利用者が少ないという現実が不思議でたまりません。まずは手洗いから。手肌に優しく、洗浄力抜群のせっけんに、あなたも切り替えてみませんか。泡で出てくるハンドソープもありますよ♪



合同委員会

4週に1度、地区委員会の話題や相談を持ち寄って、行事の企画などなど相談しています♪



岡山北 A 岡山北 B

一緒に楽しい活動をしませんか♪メンバー大募集！

岡山南

現在 6 名で活動中♪同室で見守り託児をしてもらっているので、3名の子どものも安心して遊べて、大人もおしゃべりを楽しめます(*^^*) 毎月、みんなに会えるのが楽しみです！

岡山中

地区委員 3 名、理事 2 名の 5 名で楽しく活動をしています。グリーンコープのことだけでなく日常生活の情報交換でいつも盛り上がっています。

岡山東

とても活発に活動しています。夏休みに秋川牧園をお招きして、若鶏の解体&チキンナゲット作りをしたり、ひまわりプロジェクトに参加し、畑でひまわりを育てて、その種を福島に送ったり、オンラインで4R学習会を開催しました。月に1度の地区委員会も、試食をしながらあれこれと話しが盛り上がり、とても楽しいです。

倉敷 A 倉敷 B

倉敷 A 地区と B 地区が合同で主に「まびいきいきプラザ」にて行っています。現在メンバーは7名で、和気あいあいとした雰囲気の中、2023年は映画会や講演会、カカオ豆からのチョコレート作りを含むネグロスセミナーを企画しました。毎月の試食も楽しみの一つです。ぜひ、一緒にカタログだけではわからないグリーンコープの良さを地区委員会で感じてみませんか。

私たちと一緒に楽しみましょう♪

10/26(木)「カカオ豆からチョコレートを作ろう カカオの魅力とウラのお話」 in まびいきいきプラザ

APLA から野川さんをお招きし、民衆交易の魅力を知って、心もお腹も満たされる会となりました。詳細はぜひくみかつ日記をご覧ください。

倉敷 A・B 地区委員会



直近の地区委員会情報はこちらから

